

ניבול מעקב אישי

חודש _____
 בהתנסה בחודשית שלי _____ לש

טיפים לתכנון נכון

- למדו על מצב אל הכנסות גבוהות מהוצאות
- תכננו את הוצאות בהתאם לסדר העדיפויות והצרכים שלכם

מעקב					תכנון חודשי	ההוצאות שלי
סה"כ חודשי	שבוע 4	שבוע 3	שבוע 2	שבוע 1		
						תחבורה ציבורית
						בזבזים בזמן ישיבה/ בי"ס
						קניית אוכל וממתקים
						ביגוד והנעלה
						תספורת
						טלפון
						מתנות
						אחר
						סה"כ